

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

**ПАЦИЕНТАМ СТАРШЕ 40 ЛЕТ  
ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ ПОД НАРКОЗОМ  
НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ ЭКГ**

За 3-4 дня до процедуры **ИСКЛЮЧИТЬ** из рациона пищу, богатую клетчаткой: фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб, черный кофе.

### **МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ**

бульон, сладкий чай, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, творог, масло, печенье сухое, разваренные макароны

### **ОТМЕНИТЬ приём следующих препаратов**

активированный уголь, Де-нол, препараты железа

В день **ПЕРЕД** исследованием **разрешается** завтрак (каша, яйцо, хлеб, некрепкий чай), **не разрешается** обед и ужин. Возможен приём воды и слабоокрашенных напитков (чай, компот без мякоти).

Если исследование проводят в условиях медикаментозного сна, в день процедуры - не есть, не пить, не курить **7 часов!**

Подготовку кишечника осуществляют специальным препаратом, рекомендованным врачом. После начала приема препарата «Фортранс», «Эзиклен», «Эндофальк», «Пикопреп» или «Мовипреп» пищу **не принимать** (только пить). **Обратите внимание, что при приёме препаратов клизму ставить не нужно!**

Дата и время исследования: \_\_\_\_\_

**ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫБОРА ПРЕПАРАТА В ПОСЛЕДНИЙ ЛИТР  
НЕОБХОДИМО ДОБАВИТЬ 30 МЛ ЖИДКОГО ЭСПУМИЗАНА**

## **Очищение кишечника препаратом «ФОРТРАНС»**

Рассчитывайте **СТРОГО** исходя из вашего веса      Последний приём пищи в 15:00

**1 л = 20 кг веса**

Через 1,5-2 часа после последнего приёма пищи –  
начало приёма препарата

**17:00** начало приёма      Принимать раствор по 250 мл  
**21:00** окончание приёма      (1 стакан раз в 15 минут). **4 л за 4 часа.**

**Раствор принимается в 2 этапа, если исследование  
назначено после 14:00**

### **ВЕЧЕР** перед исследованием

**19:00** начало приёма      Принимать раствор по 250 мл  
**21:00** окончание приёма      (1 стакан раз в 15 минут). **2 л за 2 часа.**

### **УТРО** перед исследованием

**07:00** начало приёма      Принимать раствор по 250 мл  
**09:00** окончание приёма      (1 стакан раз в 15 минут). **2 л за 2 часа.**

## **Если пациент менее 63 кг**

### **Препарат Эзиклен**

1-й флакон на 500 мл воды – выпить в течении 1 часа.  
2-й флакон на ещё 500 мл воды – выпить в течении ещё 1 часа.  
Препарат должен быть выпит строго в течении 60 минут после приготовления. Всего два флакона, которые разводятся отдельно по 500 мл. Общий объём 1 литр (дополнительно один-два литра воды, желательно выпить)

1-й флакон ориентировочно с 16:00 до 17:00  
2-й флакон ориентировочно с 19:00 до 20:00

### **Препарат Мовипреп**

2 пакетика на 2 литра воды  
(дополнительно два литра воды, желательно)

1-й пакетик с 17:00 до 19:00  
2-й пакетик с 21:00 до 23:00